

# LINDUNGI ANDA DAN KELUARGA



Gunakan masker bila bepergian dan berada di keramaian



Tutup hidung dan mulut bila batuk/ bersin



Cuci tangan pakai sabun dan air mengalir atau dengan desinfektan



Bila sakit dengan gejala batuk, demam, sesak napas segera berobat ke dokter



Kementerian Kesehatan Republik Indonesia



Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

# MERS COV

## INDONESIA WASPADA MERS-CoV

# LINDUNGI

## ANDA DAN KELUARGA





# MERS COV

## INDONESIA WASPADA

Tenaga kerja Indonesia, Mahasiswa, Jemaah Haji dan Umrah, Wisatawan atau Pebisnis yang ada di Timur Tengah, perlu waspada.



Apabila anda baru datang dari negara yang terjangkit MERS-CoV



Ada keluhan batuk, demam, sesak napas



Segera berobat ke rumah sakit terdekat



Sering cuci tangan pakai sabun dan air mengalir



Menggunakan masker jika sakit atau sedang berada dikeramaian

Menghindari kontak dekat dengan orang yang menderita sakit saat berada di kawasan Timur Tengah.

Tidak menyentuh mata, hidung dan mulut dengan tangan yang belum di bersihkan

Istirahat cukup makan makanan bergizi dan tidak merokok

Bagi Jemaah Haji dan Umrah disarankan untuk selalu memakai masker.

### BAGAIMANA CARA PENULARANNYA ?



Penyakit ini bisa ditularkan melalui kontak langsung dengan penderita MERS-CoV melalui droplet / percikan cairan batuk / bersin.

### SIAPA YANG MUDAH TERJANGKIT MERS-CoV

Orang yang sedang sakit; lansia; anak kecil; orang yang sedang kelelahan, dalam perjalanan dan makan tidak teratur.

Walau lebih mematikan, dan dapat ditularkan antar manusia, namun belum ada Penularan secara Luas

### Middle East Respiratory Syndrome Corona Virus (MERS-CoV)

adalah virus baru penyebab penyakit sistem pernafasan dan dapat menimbulkan kematian.

Bermula dari negara-negara di Timur Tengah

Menyebar ke Eropa

Mungkin saja menyebar ke kawasan lain di dunia

### Gejala MERS-CoV

1. Demam
2. Batuk dan bersin
3. Sesak Nafas
4. Lemah
5. Diare dan Muntah (tidak di temukan di semua kasus)