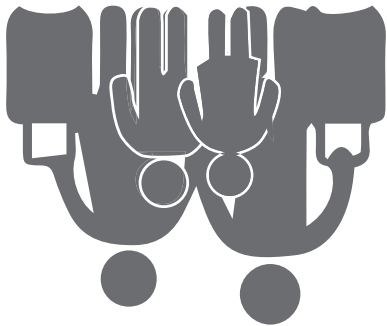


Berikut adalah anjuran kesehatan bagi anda yang akan pergi Umroh atau akan pergi ke Jazirah Arab.

PERSIAPKAN DIRI.

WASPADA MERS CoV: virus baru penyebab penyakit sistem pernafasan. Bisa menimbulkan kematian.



Mungkin saja menyebar ke kawasan lain di dunia

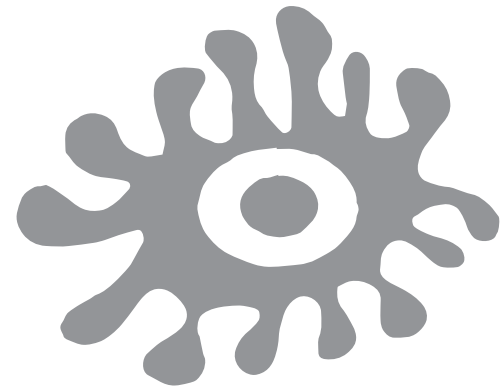
menyebarkan ke Eropa

bermula dari negara-negara di Timur Tengah

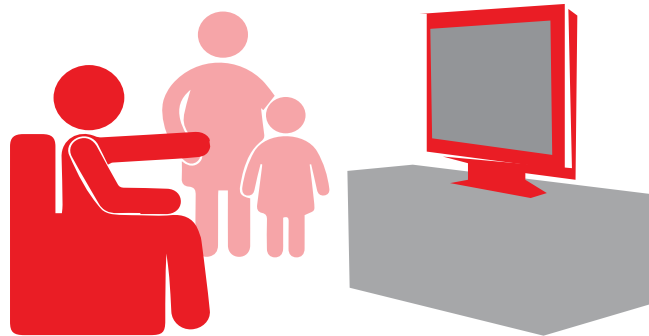
adalah virus baru penyebab penyakit sistem pernafasan dan dapat menimbulkan kematian.

Middle East Respiratory Syndrome
Corona Virus

MERS CoV



07:



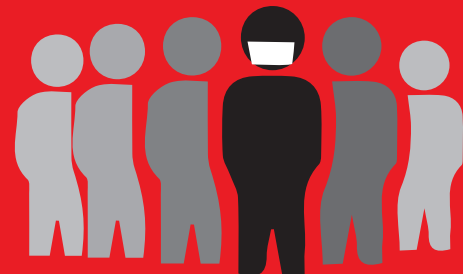
Jika Anda dan keluarga berencana Umroh atau bepergian ke jazirah Arab maka selalu ikuti berita akurat terikini tentang perkembangan MERS CoV.

Anda harus WASPADA karena situasinya mungkin berubah dari hari ke hari.



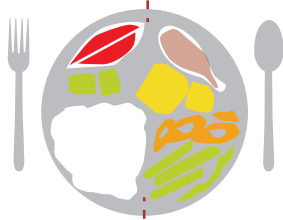
KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA

PERSIAPKAN DIRI HADAPI MERS CoV



Anjuran kesehatan hadapi MERS CoV

01: Lakukan PERILAKU HIDUP BERSIH & SEHAT (PHBS)



makan bergizi seimbang, banyak makan sayur dan buah



aktifitas fisik



istirahat cukup

02:

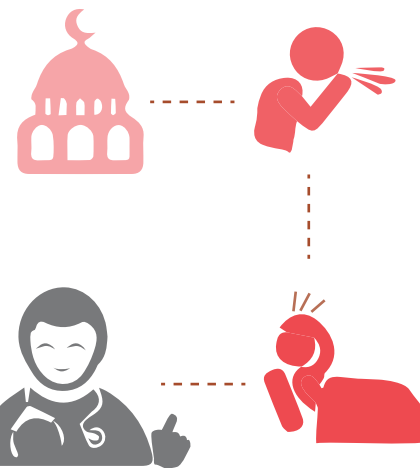
CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS)

sesering mungkin.

CTPS terbukti dapat mencegah berbagai penularan penyakit.



03:



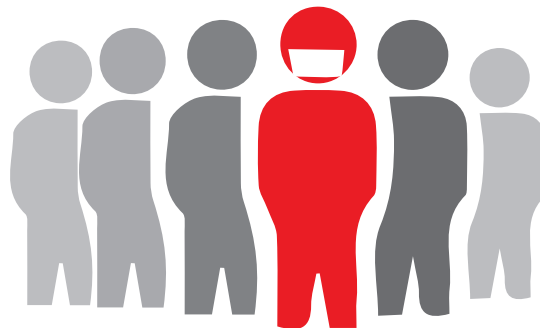
Jika selama di Arab ada keluhan **BATUK, DEMAM/ SESAK yang cepat** dan dalam 1-2 hari memburuk, maka segera konsultasi pada petugas kesehatan.

04:



Bila anda punya **penyakit menahun** (Diabetes, penyakit jantung, paru kronik, gangguan ginjal), **cek ke dokter** sebelum bepergian ke jazirah Arab, dan gunakan obat rutinnya secara teratur.

05:



GUNAKAN MASKER bila berada di kerumunan orang

06:



Bila dalam kurun waktu **14 hari** sampai di tanah air mengalami keluhan : **BATUK, DEMAM/ SESAK yang cepat** dan dalam **1-2 hari memburuk**, maka segera konsultasi pada petugas kesehatan, dan **beritahu petugas kesehatan** bahwa anda **baru kembali dari Arab**.